

Inner Spring algemene voorwaarden
Lessen Peuteryoga, Kinderyoga, Ouder & Peuteryoga, Mindful Kinderyoga, Mindful Tieneryoga
2023

Inschrijving

U kunt uw kind / tiener inschrijven middels een e-mail bericht of telefonisch bericht. Met de volgende gegevens van uw kind:

- Naam
- Leeftijd
- School (groep)
- Telefoonnummer waarop (een van de) ouder(s) te bereiken is
- Eventuele bijzonderheden (lichamelijk of emotioneel)

*

De peuteryoga lessen worden gegeven voor kinderen van 2 – 4 jaar.

Locatie KION kdv Jump Oosterhout.

Lesdag/tijd: wekelijks op donderdag van 9.00u – 9.45u.

De lessen gaan door bij een groep van minimaal 3 kinderen in een groep. Maximaal zijn er 9 kinderen in een groep. Het tarief van een les is 7,00 euro.

*

De kinderyoga lessen worden gegeven voor kinderen van 5 - 11 jaar.

Locatie KION bso De Regenboog Nijmegen.

Lesdag/tijd: wekelijks op donderdag van 14.15u - 15.05u.

De serie start bij minimaal 4 kinderen in een groep. Maximaal zijn er 12 kinderen in een groep.

Een serie bestaat uit 8 lessen. Tarief 56 euro.

*

De ouder & peuter lessen worden gegeven voor kinderen van 2 – 4 jaar.

Locatie Diamantstraat 12 Nijmegen.

Lesdag/tijd: tweewekelijks op vrijdag van 9.15 – 10.15u.

De serie start bij minimaal 2 aanmeldingen.

Een serie bestaat uit 4 lessen. Tarief 64 euro.

*

De mindful kinderyoga lessen worden gegeven voor kinderen van 8 - 13 jaar.

Locatie Diamantstraat 12 Nijmegen.

Lesdag/tijd: tweewekelijks op vrijdag van 15.45u – 16.45u.

De serie start bij minimaal 2 kinderen in een groep. Maximaal zijn er 6 kinderen in een groep.

Een serie bestaat uit 4 lessen. Tarief 56 euro.

Een individueel traject mindful yoga therapie bestaat uit 4 sessies.

Lesdag/tijd: tweewekelijks op: donderdag van 16.00 – 16.50u / 17.00 – 17.50u / vrijdag van 14.30 – 15.20u / zaterdag 11.15 – 12.05u / 12.45 – 13.35u.

Tarief traject: 140 euro. Losse sessie: 42 euro, 50 min.

*

Coaching (Hoogsensitiviteit) kinderen.

Locatie Diamantstraat 12 Nijmegen.

Dag/tijd in overleg.
Kennismakingsgesprek kosteloos, 30 min.
Sessie: 50 euro, 60 min.

*

De mindful tiener yoga lessen worden gegeven voor kinderen van 12 - 17 jaar.
Locatie Diamantstraat 12 Nijmegen.
Lesdag/tijd: tweewekelijks op vrijdag van 17.00u – 18.00u.
De serie start bij minimaal 2 tieners in een groep. Maximaal zijn er 4 tieners in een groep.
Een serie bestaat uit 4 lessen. Tarief 56 euro.

Een individueel traject mindful yoga therapie bestaat uit 4 sessies.
Lesdag/tijd: tweewekelijks op: donderdag van 16.00 – 16.50u / 17.00 – 17.50u / vrijdag van 14.30 – 15.20u / zaterdag 11.15 – 12.05u / 12.45 – 13.35u.
Tarief traject: 140 euro. Losse sessie: 42 euro, 50 min.

* Coaching (Hoogsensitiviteit) jongeren.
Locatie Diamantstraat 12 Nijmegen.
Dag/tijd in overleg.
Kennismakingsgesprek kosteloos, 30 min.
Sessie: 50 euro, 60 min.

*

Inner Spring biedt door het jaar heen ook workshops ZIJN voor volwassenen en kinderen. Deze workshops hebben een wisselend thema op het gebied van: bewustwording, in je eigen kracht staan en hoogsensitiviteit.

*

Inner Spring biedt voor volwassenen en studenten: Mindful Yoga (therapie), Coaching Hoogsensitiviteit, Coaching, Counseling. Door het jaar heen verzorgt Inner Spring workshops ZIJN voor volwassenen en studenten. Deze workshops hebben een wisselend thema op het gebied van: bewustwording, in je eigen kracht staan en hoogsensitiviteit.

*

Inner Spring biedt voor scholen en opvang: Workshops en lesprogramma op het gebied van yoga, mindfulness, heartfulness, yoga nidra, hoogsensitiviteit en dansexpressie voor kinderen en jongeren. Coaching leerlingen en studenten, coaching leerkrachten en pedagogisch medewerkers.

*

Inner Spring biedt voor jezelf of een ander: Een hartafstemming in de vorm van een persoonlijke krachtkaart of een energetische behandeling op afstand.

Op nationale feestdagen worden er geen lessen gegeven.

Voor actueel aanbod zie de site: www.innerspring.nl of via facebook Inner Spring of via de nieuwsbrief.

*

In de vakanties worden er geen peutoryoga en kinderyoga lessen gegeven.
Op nationale feestdagen worden er geen lessen gegeven.

In de vakanties bied ik soms losse lessen en workshops. Voor actueel aanbod zie de site:
www.innerspring.nl of via facebook of instagram Inner Spring of via de nieuwsbrief.

Impressie van de les peutoryoga, kinderyoga, mindful kinderyoga, mindful tieneryoga, coaching (hoogsensitiviteit)

Na iedere les ontvangt u per e-mail een korte impressie van de les.
Zo krijgt u een indruk wat er in de les aan bod is gekomen.

Nieuwsbrief Inner Spring

Ongeveer eens per 6 weken stuur ik per e-mail een nieuwsbrief van Inner Spring.
Mocht u deze willen ontvangen dan kunt u dit laten weten en komt u op de maillijst.

Aanmelding

Bij interesse voor lessen mag uw kind eerst een proefles volgen.
U krijgt aansluitend een terugkoppeling via mail of mondeling.
U kunt dan besluiten uw kind eventueel in te schrijven voor de serie.

Betaling

Betaling gaat via een factuur die u, per email, vooraf aan de lessenserie ontvangt.
Hierin vindt u het aantal lessen van de serie met de betreffende data.

Ziekte/ onverwachte omstandigheden

Wanneer de les niet doorgaat door ziekte of door andere onverwachte omstandigheden van de docente, wordt deze les in mindering gebracht op de volgende factuur, of wordt deze u geretourneerd. U betaalt deze les dus niet.

Wanneer uw kind niet mee kan doen met de les door omstandigheden kunt u dit per e-mail, telefonisch of per app-bericht laten weten. Wanneer dit binnen 24 uur is wordt de les wel in rekening gebracht.

AVG

Op 25 mei 2018 is de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) van kracht geworden. Op de website van Inner Spring www.innerspring.nl kunt u de privacyverklaring lezen. Met de aanmelding voor de lessen geeft u aan kennis te hebben genomen van de privacyverklaring.

Publiciteit

In de (wekelijkse) e-mails, wordt geen persoonlijke informatie en/of namen van de kinderen gebruikt. Bij het eventueel maken van een foto tijdens de les zal vooraf eerst toestemming worden gevraagd aan u. Wanneer een foto eventueel geplaatst wordt op de website van Inner Spring of op de Facebook pagina van Inner Spring, zal hier vooraf altijd uw toestemming worden gevraagd.

Opzegging

Vóór de laatste les van de serie ontvangt u per mail de flyer met daarop de eerstvolgende serie vernoemd. In deze mail wordt u gevraagd of u wilt doorgeven aan de docente of uw kind de volgende serie deel zal nemen of niet.

Verlies, schade of diefstal van persoonlijke eigendommen

Inner Spring aanvaardt geen aansprakelijkheid voor verlies, schade of diefstal van persoonlijke eigendommen.

Hartelijke groetjes,

Moni Hubers

Inner Spring / Diamantstraat 12 / 6534 WX Nijmegen / Tel. 0612781574 / moni@innerspring.nl / monihubers@gmail.com