

## *Inner Spring algemene voorwaarden*

### *Mindful Yoga (Therapie), Coaching Hoogsensitiviteit, Coaching, Counseling 2023*

#### **Inschrijving**

U kunt u inschrijven middels een e-mail bericht of telefonisch bericht. U ontvangt na inschrijving een intake formulier.

\*

Mindful Yoga Therapie volwassenen / studenten.

Een mindful yoga therapie traject wordt gegeven voor volwassenen en studenten.

Locatie Diamantstraat 12 Nijmegen.

Lesdag/tijd: tweewekelijks op dinsdag- of vrijdagochtend. Andere dag/ tijd in overleg mogelijk.

Een traject bestaat uit 4 sessies. Tarief 150 euro / studententarief 140 euro.

Losse sessie: 50 euro, 60 min / studententarief 42 euro, 50 min.

\*

Mindful Yoga volwassenen / studenten.

De mindful yoga lessen worden gegeven voor volwassenen en studenten.

Locatie Diamantstraat 12 Nijmegen.

Lesdag/tijd: tweewekelijks op donderdagavond van 20.15 – 21.15u.

Een serie bestaat uit 4 lessen. Tarief 64 euro. Bij minimaal 2 aanmeldingen start de serie.

\*

Coaching Hoogsensitiviteit / Coaching volwassenen en studenten.

Kennismakingsgesprek kosteloos, 30 min.

Sessie: 65 euro, 70 min. / studententarief 50 euro, 60 min.

Locatie: Diamantstraat 12 Nijmegen.

Dag/tijd in overleg mogelijk.

\*

Counseling volwassenen en studenten.

Kennismakingsgesprek kosteloos, 30 min.

Sessie: 78 euro, 70 min. / studententarief 63 euro, 60 min.

\*

Inner Spring biedt door het jaar heen ook workshops ZIJN voor volwassenen en studenten. Deze workshops hebben een wisselend thema op het gebied van: bewustwording, in je eigen kracht staan en hoogsensitiviteit.

\*

Inner Spring biedt voor kinderen en jongeren: Holistische Peutoryoga, Holistische Kinderyoga, Ouder & Peutoryoga, Mindful Kinderyoga (therapie), Mindful Tieneryoga (therapie), Coaching Hoogsensitiviteit kinderen, Coaching Hoogsensitiviteit jongeren, Kindercoaching, Coaching jongeren. Door het jaar heen verzorgt Inner Spring workshops ZIJN voor kinderen. Deze workshops hebben een wisselend thema op het gebied van: bewustwording, in je eigen kracht staan en hoogsensitiviteit.

\*

Inner Spring biedt voor scholen en opvang: Workshops en lesprogramma op het gebied van yoga, mindfulness, heartfulness, yoga nidra, hoogsensitiviteit en dansexpressie voor kinderen en jongeren. Coaching leerlingen en studenten, coaching leerkrachten en pedagogisch medewerkers.

\*

Inner Spring biedt voor jezelf of een ander: Een hartafstemming in de vorm van een persoonlijke krachtkaart of een energetische behandeling op afstand.

*Op nationale feestdagen worden er geen lessen gegeven.*

Voor actueel aanbod zie de site: [www.innerspring.nl](http://www.innerspring.nl) of via facebook Inner Spring of via de nieuwsbrief.

### **Nieuwsbrief Inner Spring**

Ongeveer eens per 2 maanden stuur ik per e-mail een nieuwsbrief van Inner Spring. Mocht u deze willen ontvangen dan kunt u dit laten weten en komt u op de maillijst.

### **Aanmelding**

Bij interesse voor lessen mag u eerst een proefles volgen.

U kunt dan besluiten of u eventueel in wilt schrijven voor de serie.

### **Betaling**

Betaling gaat via een factuur die u, per email, vooraf aan de lessenserie ontvangt.

Hierin vindt u het aantal lessen van de serie met de betreffende data.

### **Ziekte/ onverwachte omstandigheden**

Wanneer de les niet doorgaat door ziekte of door andere onverwachte omstandigheden van de docente, wordt deze les in mindering gebracht op de volgende factuur, of wordt deze u geretourneerd. U betaalt deze les dus niet.

Wanneer u niet mee kan doen met de les door omstandigheden kunt u dit per e-mail, telefonisch of per app-bericht laten weten. Wanneer dit binnen 24 uur is wordt de les wel in rekening gebracht.

### **AVG**

Op 25 mei 2018 is de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) van kracht geworden. Op de website van Inner Spring [www.innerspring.nl](http://www.innerspring.nl) kunt u de privacyverklaring lezen. Met de aanmelding voor de lessen geeft u aan kennis te hebben genomen van de privacyverklaring.

### **Opzegging**

Vóór de laatste les van de serie ontvangt u een mail en wordt u gevraagd of u eventueel aan een volgende serie wilt deelnemen.

### **Verlies, schade of diefstal van persoonlijke eigendommen**

Inner Spring aanvaardt geen aansprakelijkheid voor verlies, schade of diefstal van persoonlijke eigendommen.

Hartelijke groet,

Moni Hubers

Inner Spring / Diamantstraat 12 / 6534 WX Nijmegen / Tel. 0612781574 / [moni@innerspring.nl](mailto:moni@innerspring.nl) / monihubers@gmail.com