

Peutoryoga  
Kinderyoga  
Mindful Heartful Kinderyoga  
Mindful Heartful Tieneryoga  
Kindercoaching Hoogsensitiviteit  
Oudercoaching Hoogsensitiviteit  
Workshops Onderwijs / Opvang



*Uit je hoofd, in je hart!  
Lekker in je vel!  
In je eigen kracht!*

**PEUTERYOGA** 2 – 4 jaar  
*KDV Jump, Griffdijk 91, Oosterhout.*  
Wekelijkse lessen op donderdag 10.30u - 11.15u.

**KINDERYOGA** 5 – 11 jaar  
*BSO De Regenboog (kleurlokaal), Burg. Daleslaan 23, Nijmegen.*  
Proefles donderdag 12 nov. 14.15u - 15.05u.  
Lessenserie 12/11 19/11 26/11 3/12 10/12 17/12 7/1 14/1 21/1 28/1.

**MINDFUL HEARTFUL KINDERYOGA** 8 – 11 jaar  
*Praktijk Inner Spring, Diamantstraat 12, Nijmegen.*  
Proefles vrijdag 20 nov. 15.45u – 16.45u.  
Lessenserie 4/12 18/12 8/1 22/1 5/2.

**MINDFUL HEARTFUL TIENERYOGA** 12 – 15 jaar  
*Praktijk Inner Spring, Diamantstraat 12, Nijmegen.*  
Proefles vrijdag 20 nov. 17.00u - 18.00u.  
Lessenserie 20/11 4/12 18/12 8/1 22/1.

En ook.. **KINDERCOACHING** en **OUDERCOACHING** bij o.a. hoogsensitiviteit.  
**WORKSHOPS** voor het onderwijs en de opvang.

**Voor informatie en tarieven [www.innerspring.nl](http://www.innerspring.nl)**



Inner Spring / [www.innerspring.nl](http://www.innerspring.nl) / [moni@innerspring.nl](mailto:moni@innerspring.nl) / 0612781574 / Diamantstraat 12 / Nijmegen / KvK 66720362