



Augustus 2020

Inner Spring aanbod komende periode

LESSENSERIES EN MEER

Over 2 weken starten de lessen weer! Ik kijk ernaar uit!

PEUTERYOGA 2 – 4 jaar
KDV Jump, Griffdijk 91, Oosterhout.
Wekelijkse lessen op donderdag 10.30u - 11.15u.

KINDERYOGA 5 – 11 jaar
BSO De Regenboog (kleurlokaal), Burg. Daleslaan 23, Nijmegen.
Proefles donderdag 27 aug en 3 sep. 14.15u - 15.05u.
Lessenserie 27/8 3/9 10/9 17/9 24/9 1/10 8/10 15/10 29/10 5/11.

MINDFUL HEARTFUL KINDERYOGA 8 – 11 jaar
Praktijk Inner Spring, Diamantstraat 12, Nijmegen.
Proefles vrijdag 11 sep. 15.45u – 16.45u.
Lessenserie 11/9 25/9 9/10 6/11 20/11 4/12.

MINDFUL HEARTFUL TIENERYOGA 12 – 15 jaar
Praktijk Inner Spring, Diamantstraat 12, Nijmegen.
Proefles vrijdag 11 sep. 17.00u - 18.00u.
Lessenserie 11/9 25/9 9/10 6/11 20/11 4/12.

En ook.. KINDERCOACHING en OUDERCOACHING bij o.a. hoogsensitiviteit.
WORKSHOPS voor het onderwijs en de opvang.

Voor meer informatie: <https://www.innerspring.nl/>
Voor aanmelden: monihubers@gmail.com / 0612781574.



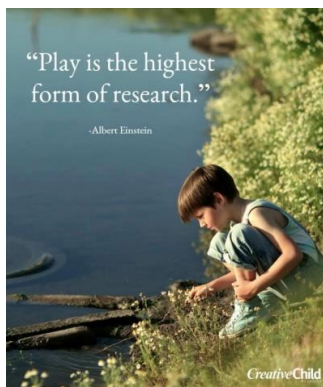
Inner Spring Oefeningen Augustus 2020

Een aantal rustgevende yogahoudingen met affirmaties voor je kind.





Inner Spring Inspiratie



Lieve groetjes,

Moni Hubers
Inner Spring

In september verschijnt de volgende nieuwsbrief.

Ken je iemand die eventueel ook geïnteresseerd is in deze nieuwsbrief, stuur gerust door!