

Kinderyoga  
Mindful/Heartful Kinderyoga  
Kindercoaching Hoogsensitiviteit  
Kinderyoga Therapie  
Peuteryoga



*Uit je hoofd, in je hart!  
Lekker in je vel!  
In je eigen kracht!*



#### **MINDFUL/HEARTFUL KINDERYOGA**

**Praktijk Inner Spring**, Diamantstraat 12, Nijmegen.

Proefles donderdag 12 sep. 17.30u – 18.30u.

Data lessenserie: 12/9 26/9 10/10 24/10 7/11.

#### **KINDERYOGA**

**BSO De Regenboog** (kleurlokaal), Burg. Daleslaan 23, Nijmegen.

Proefles donderdag 29 aug. 14.20u – 15.10u.

Data lessenserie: 29/8 5/9 12/9 19/9 26/9 3/10 10/10 24/10 31/10 7/11.

**BSO De Regenboog** (kleurlokaal), Burg. Daleslaan 23, Nijmegen.

Proefles vrijdag 13 sep. 16.00u – 16.50u. Data lessenserie: 13/9 27/9 11/10 25/10 8/11.

**Balletstudio Daniëlle**, Molenveldlaan 80, Nijmegen.

Proefles zaterdag 14 sep. 11.10u – 12.00u. Data lessenserie: 14/9 28/9 12/10 26/10 9/11.

#### **PEUTERYOGA**

**KDV Ondersteboven**, Pijlpuntstraat 1, Oosterhout.

Proefles donderdag 22 aug. 9.15u – 10.00u.

**KDV Jump**, Griftdijk 91, Oosterhout.

Wekelijkse lessen op donderdag 10.30u – 11.15u.

**Balletstudio Daniëlle**, Molenveldlaan 80, Nijmegen.

Proefles dinsdag 17 sep. 9.30u – 10.15u.

Data lessenserie: 17/9 24/9 1/10 8/10 22/10 29/10 5/11 12/11.

Inner Spring / [www.innerspring.nl](http://www.innerspring.nl) / [moni@innerspring.nl](mailto:moni@innerspring.nl) / 0612781574 / Diamantstraat 12 / Nijmegen / KvK 66720362