

Hoogsensitieve kinderen (vanuit het boek van Susan Marletta-Hart, Leven met hooggevoelige kinderen)

- ∞ merken veel details en subtiliteiten op, vooral in de sociale omgang met anderen
- ∞ komen soms teruggetrokken en verlegen over, kijken de kat uit de boom voor ze zich ergens in storten
- ∞ dromen, fantaseren en overwegen veel en graag
- ∞ houden niet zo van veranderingen, nieuwe situaties geven gauw stress
- ∞ houden van routine en voorspelbaarheid
- ∞ kunnen bij overprikkeling erg emotioneel reageren
- ∞ hebben een rijke innerlijke belevingswereld
- ∞ willen iets graag in één keer goed doen, wachten soms eerst af om het dan in één keer te kunnen
- ∞ hebben toegang tot informatie die dikwijls niet via de zintuigen komt, intuïtief en beslissen vaak op gevoel, zijn sterk sfeer- en energiegevoelig
- ∞ idealistisch en spiritueel van aard, al jong mystieke en/of religieuze interesses
- ∞ in situaties van overprikkeling en overstimulatie gaan ze slechter presteren, ook als ze zich beoordeeld of bekeken voelen
- ∞ bereiken sneller de vermoeidheidsgrens
- ∞ zijn zorgzaam en bewust als ze niet overprikkeld zijn
- ∞ kunnen stemmingen van anderen goed aanvoelen, ze leven erg mee met andere kinderen
- ∞ denken diep over dingen na
- ∞ storen zich meer dan gemiddeld aan lichamelijk ongemak, gevoeligheden voor smaken, textuur, temperatuur
- ∞ sneller gekwetst en eerder getraumatiseerd door slechte ervaringen, profiteren aan de andere sterk door positieve feedback en support
- ∞ zijn creatief en vindingrijk
- ∞ zijn graag in de natuur
- ∞ zijn zich erg bewust van zichzelf en van de interactie met anderen
- ∞ kunnen traag overkomen/zijn, eigen tempo, neiging perfectionistisch te zijn

Dit is een lijst van kenmerken, je kind is vermoedelijk hoogsensitief van aard als ongeveer 14 daarvan op hem of haar betrekking hebben. Geen twee kinderen zijn gelijk. Op al deze karakteristieken zijn er vanzelfsprekend uitzonderingen.